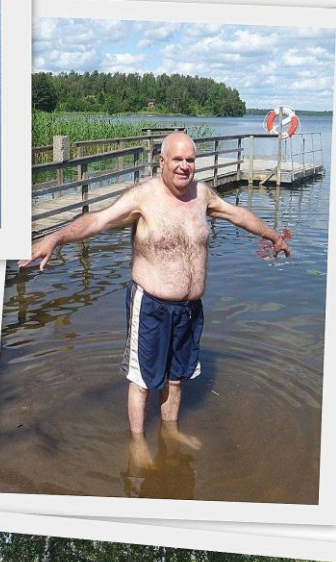
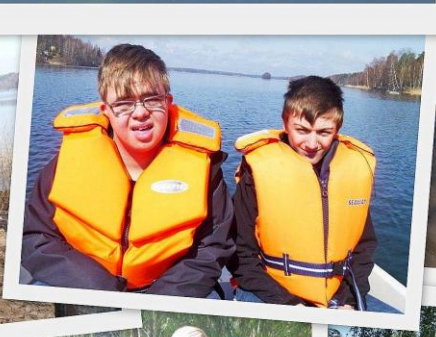
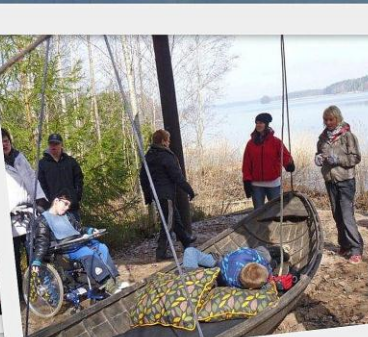


# TALLKROGEN



## Årskrönika 2012



## Årskrönika 2012

### Januari

Året inleds med en retreathelg med meditationsövningar i Tallkrogens vackra miljö och omgivningar. Vi får hjälp av våra gäster att ta bort kvistar och grenar som stormvindarna i januari tagit ned från våra gamla björkar.

Psykologstuderande som är i slutet av utbildningen intar gården för en uppföljningsdag och gården fylls av reflekterande studenter.

Dannemora församling förlägger en utbildningshelg på Tallkrogen och från Uppsala stift deltar präster på en konferensdag.

Vi jobbar med att få ut så många utskick som det bara är möjligt med information om våra sommarläger till Uppsala och hela Mellansverige.

På gården har vi brandinspektion av egenkontroll, inspektion av utrymningsvägar och släckningsredskap. Allt godkänns.

Peter Ericsson skänker Tallkrogen en smart TV som både barn och vuxna blir mycket glada åt. Rolf snickrar ett vackert tv-skåp så att vi kan ha koll på sladdar och tillbehör.

På helglägret gör vi en uppskattad utflykt till Cosmonova och tittar på film. Vi besöker också utställningarna på Naturhistoriska riksmuseet.

### Februari

Vi hyr in Åsa Söderstedt, specialpedagog för vägledning i vår helgläggerverksamhet. Vi får en massa bra tips och tank i hur vi kan arbeta när svårigheter uppstår.

FUB-Uppsala förlägger en föräldradag till Tallkrogen. Jan Israelsson från föreningen Autism i Sunne föreläser om att "förstå". Kristina och Thomas informerar om Tallkrogens verksamhet och LSS-handläggare från kommunen informerar om LSS och ger råd inför val av olika LSS-insatser.

Psykologutbildningen har uppstart för studenter som börjar på psykologprogrammet och gården fylls med entusiastiska människor.

Rosenhill kommer och bor hos oss på helpension och aktiveras med skridsko och sparkutflykter. Till kvällen värmer vi upp badtunnan för mysigt bad under stjärnhimlen.

Kristina går påbyggnadskurs i livsmedelshygien för att uppfylla kraven från miljökontoret om uppdatering.

Vi har Sportlovsläger för 8 glada barn i vintersolsken med skridskoåkning, isfiske och utflykt till Österbybruks badhus.

Från Socialstyrelsen får vi veta att bidrag till rekreationsanläggningar kommer att förändras. Styrelsen gör en skrivelse till socialstyrelsen om hur förändringarna kommer att drabba verksamheten på Tallkrogen.

På det ena helgläget gör vi en utflykt till Bror Hjorts hus för att titta på olika konstverk. Våra ungdomar tycker först att det är lite tråkigt men får så småningom upp intresse för alla spännande konstverk. Vi hinner också med en sparkutflykt till Fågelön.

På det andra helgläget gör vi en skridskoutflykt med blåbärssoppestopp vid Björklingebadet. Till kvällen har vi parmiddag som tema och avnjuter en trevlig middag tillsammans.

## **Mars**

Fackförbundet Unionen har möte på Tallkrogen och vi serverar med god mat och fika.

Vi har två Utedagar för särskolan med vinteraktiviteter, snön yr runt våra ansikten och vi kör race med spark på Långsjön. Till lunch grillar vi korv och värmer oss med rykande het choklad.

Vinterdag för vuxna lockar en mindre skara ut iintervädret med isfiske, spark och skridsko för den som vill. Dagen är mycket uppskattad av dem som vågar sig ut till Tallkrogen. Vi njuter även denna dag av nygrillad korv, choklad och nybakade mackor vid en värmande brasa.

Thomas, Rolf och Kristina åker på Foms årskonferens. Gillis Herlitz, kulturvetare och folklivsforskare, inleder konferensen. Gillis talar på ett humoristiskt och insiktsfullt sätt om kulturskillnader men också om vår olika syn på till exempel manligt, kvinnligt, respekt, barnuppfostran, relationer och prestationer. Huvudämnet på konferensen är betydelsen av kost och fysisk aktivitet för vår fysiska och mentala hälsa.

Vi får förmånen att få två nya ledamöter till styrelsen, Erling Södergren som representerar Riks FUB och Anders Linde, som utses av Riks FUB och representerar FUB Uppsala.

Monica Bengtsson hjälper oss att söka fonder.

## **April**

Kambo vägförening, vägföreningen kring Tallkrogen, har årsmöte på Tallkrogen.

Kristina åker till Svärdsjö för att planera Foms höstkretsträff.

Vi anordnar välbesökta Utedagar för särskolan och har besökare från både Gimos och Uppsalas särskolor. Vi njuter av aprilsolens varma strålar och spelar vårens första fotbollsmatch med några av eleverna. Grillglöden är het och korvar grillas på löpande band för att mätta alla magar.

Kristina åker på uppföljningsmöte med kontoret för Hälsa, vård och omsorg för att diskutera ansökningshandlingar och förfarande vid redovisning av bidrag och utformning av nya ansökningshandlingar.

På helglägret spelar vi Uno och går en promenad längs med Långsjön och undersöker alla spännande stugruiner. En av dagarna far vi på utflykt till Domkyrkan. Fiske, vedhuggning och eldning är favoritaktiviteter på gården och sådant som ungdomarna gärna pysslar med när de vill varva ned.

## **Maj**

Katolska kyrkan har konfirmationsläger på Tallkrogen och vi lagar mat och pysslar om våra gäster.

Till utedagarna kommer särskoleelever från Uppsala och nyttjar gårdens alla resurser. Vi går äventyrsstigen, spelar freesbegolf, leker med vattenleken och njuter av att det äntligen är vår.

Flera lägerskolor kommer och bor på helpension. Rolf leder turerna kring samarbetsbanan, ett uppskattat äventyr. Thomas jobbar med att få upp värmen på badvattnet i tunnan. Det kommer även lägerskolor som bor här med självhushåll och som nyttjar bastu, båtar och allt annat Tallkrogen har att erbjuda.

Till matsalen köper vi in nya matbord och stolar, det blir riktigt snyggt och fräscht.

Viksta IK kommer med barn och ungdomar från klubben. Nu blir det fiskeäventyr och bastubad. Alla trivs på gården och man förhandsbokar en helg även nästa år.

Personal inom omsorg kommer både från Piteå och Hudiksvall för att gå Upplevelsestigen och bli inspirerade av vår utomhusmiljö. Turen är mycket uppskattad och våra långväga gäster lämnar oss med ett leende på läpparna.

Vaksala församling fyller gården med konfirmationsungdomar under Kristi-himmelfärdshelgen.

Viksängsskolan från Västerås kommer med elever för att gå Upplevelsestigen med instruktörer. Elever och personal trivs i vår miljö.

Vi anordnar Trädgårdsdagar för vuxna i samarbete med Röda korset i Uppsala. Vi går guidade turer på Upplevelsestigen och fikar tillsammans vid brasan nere vid sjön.

Rolf bygger med hjälp av Thomas upp en ny Kåta. Det blir många tunga lyft och en del klurande för att få upp en ny stomme. Vi bygger av gårdens egna tallar som vi föregående år fällde och fick uppsågade. En ny och trevlig detalj i kåtan är ett fönster med utsikt mot storskogen.

Väntjänsten i Björklinge kommer en vårdag med församlingens äldre. En dag som har blivit en årlig tradition här på Tallkrogen. Det blir skönsång av våra kära visor och sånger. Gården bjuder på smakrik soppa till lunch som avslutas med en Bärcheesecake som smeker våra smaklökar.

Västerås Gymnasium bokar in övernattnings med äventyr i Upplevelseträdgården, i skog och på sjö. Vi gör många uppskattade turer i kanoter och roddbåtar.

Köksträdgården tar form, Rolf snickrar upphöjda odlingslådor som fylls med jord. Rolf sår och planterar bärbuskar, blommor och grönsaker. En härlig plats tar form med många färger, dofter och smaker.

Månadens helgläger startar vi med att laga till våfflor på bryggan nere vid sjön. På lördagen gör vi en utflykt till 4H-gården, besöker kulturfestivalen och tittar på en dansuppvisning. På eftermiddagen lämnar vi staden för en tältutflykt till Fjällnora. Vi prövar fiskelyckan i Trehörningen men tyvärr utan resultat.

På Helgläger nummer två tar vi en promenad för att ta in våren i våra lungor och sinne. Vi lagar lunchen ute – det blir favoriter i repris, Vildmarkskebab. Några tar en tur på tandemcykeln medan andra drar upp storabborren.

## **Juni**

Vi anordnar vår årliga utbildningshelg för vår ledarskara till sommarens läger, 35 personer i år. Alexander Bishop föreläser och tränar våra ledare i hjärt- och lungräddning. I år ingår utbildning i hur man använder sig av en hjärtstartare. ABC i sjölivräddning och lättare sjukvård och omvårdnad är andra inslag under helgen. Kerstin Roshed föreläser om bemötande och kommunikation och berättar om livet med Olle som har en utvecklingsstörning. Tallkrogen anställer en sjuksköterska för medicindelegering för gäster som inte hör hemma i Uppsala kommuns egna boenden och för de som kommer från andra kommuner. Uppsala kommuns sjuksköterska har utbildning för våra ledare. Våra ledare som utses till assistenter gör besök i lägerdeltagarnas hemmiljö innan lägerstart för att få råd och tips kring våra gäster.

Videskolan kommer i början av juni på självhushållsläger. Gården fylls av glada barn och ungdomar.

Vi firar Svenska flaggans dag med att anordna en FUB-dag för familjer med barn med funktionsnedsättningar. Vi bjuder på en rad olika aktiviteter i vår Upplevelseträdgård samt korvgrillning nere vid sjön och tårta på altanen.

Nyby förskola med barn, personal, föräldrar och mor- och farföräldrar intar gården med liv, lust och glädje.

I början av juni blir det bröllofsfest på gården. Toner av fiol och dragspel hörs långt in i försommarnatten.

Nu startar vårt första läger, Försommarläger som intas av gäster från hela landet. Vi gör små utflykter i storskogen och längs doftande försommarvägar för att plocka vackra blomsterbuketter. Sköna sångstunder på gräsmattan och stilla turer på sjön uppskattas av gästerna.

S:t Lars Katolska kyrka anordnar ett läger för barn och ungdom. De är nu återkommande gäster som trivs hos oss.

Midsommarläger börjar dagen före midsommarafton. Vi klär midsommarstången och får njuta av härlig midsommarmat som våra duktiga kockar i köket serverar oss.

Kungsängens församling kommer även i år med ensamstående mammor och barn till Tallkrogen för en minisemester. Ett mycket uppskattat arrangemang med båtturer, bastubad och mycket gemenskap.

## **Juli**

Musik- och semesterlägret inleder juli. Nu kommer våra gäster med fart och fläkt. Det blir mycket teater och skapande med färg. En av kvällarna har vi vernissage med bubbel och tilltugg. Bastu och badtunnebad och massage till lugn musik ingår i spakvällen. Veckan går fort och snart är det dags att säga adjö igen och längtan till nästa sommar är redan här.

Några dagar i juli jobbar en grupp med självutveckling för att komma i balans i livet.

Musik och semesterläger fyller gården med gäster som vill ta det lite lugnt och njuta av miljön ute på Tallkrogen. Vi har sköna stunder i köksträdgården och njuter av färgprakten och dofterna. Vi har härliga sångstunder vid grillplatsen till ljudet av gitarr och knaster från brasan nere vid sjön.

Några familjer från Stockholm intar gården under några dagar. En kär tradition, barnen i familjerna är uppväxta med att åka till Tallkrogen varje sommar och gläds åt att återse gården och se vad som hänt här sedan sist.

Friluftsläger är populärt, nu kommer många av våra stammisar till gården. Vi trivs tillsammans och det blir både fotbollsmatcher, äventyr på vatten och sångstunder på gräsmattan.

En dag har vi gäster från när och fjärran som firar bröllop. Det bjuds på Irländsk folkmusik och stämningen är på topp.

## **Augusti**

Månaden inleds med barn och ungdomsläger. Nu är det fart och fläkt på gården och det är mycket som ska upptäckas. Vi fiskar och grillar korv. Vi tar Tallkrogenbussen till Furuviik för kittlande turer i nöjesparken. Vi klär ut oss och går på skattjakt. Veckan bjuder på många upplevelser och många av oss får nya vänner.

Läger för ungdom och unga vuxna avlöser barn och ungdomsläger. Vi paddlar kanot och badar och stöjar i vattnet. Vi spelar fotbollsgolf och leker och tävlar gärna vid vattenleken. Vi har femkamp och går till skogen för att plocka skogshallon och blåbär.

En av helgerna blir det en familjefest på gården. Hela gården fylls med gäster i alla åldrar.

Vi avslutar lägersommaren med läger för de äldre. Vi har fem sensommandagar med högläsning och stillsamma promenader. Några prövar fiskelyckan. En kväll njuter vi av lugn musik med massage och fotbad.

I slutet av månaden är lägerskolorna tillbaka med antingen helpension eller självhushåll.

Tunåsens äldreboende har personaldag på Tallkrogen. Vi guidar i trädgården och bjuder på en trerättersmeny med mycket doft, färg och smak. Vårt uppdrag är att inspirera till trevliga måltider och aktiviteter som är möjliga att göra med äldre. Eftermiddagen och kvällen är mycket uppskattade.

I slutet av sommaren slår blixten sönder vår brandcentral vilket blir mycket dyrt för oss, ett nytt brandlarmsystem kostar oss 74 000kr.

## **September**

Kristina deltar i ett lördagsmöte med Fritid för alla. Föreningar av olika slag är representerade samt ansvariga inom kommunen. Vi diskuterar hur vi på ett bra sätt kan inkludera våra medlemmar med funktionsnedsättning i fritid och idrott i föreningslivet. En gråmulen dag med regntunga moln vid horisonten ger vi oss av på paddeläventyr till Sandvikens badplats. Vi gör upp eld och grillar korv. Det är en trevlig utflykt med vuxna inom dagliga verksamheter.

Barn och ungdom från särskolan kommer ut på aktivitetsdagar. Vi går promenader på Upplevelsestigen och gör båtutflykter på sjön. På eftermiddagarna får alla som vill spanna pilbågen och skjuta prick. Vi skjuter pilar till dess musklerna värker och letar pilar i gräs och buskar.

Frösunda bjuder sina kunder på en aktivitetsdag på Tallkrogen. Vi dukar upp ett uppskattat fika- och lunchbord i matsalen. Vi guidar också på Upplevelsestigen och värmer upp bastun för dem som vill.

Regnbågens korttidshem ordnar en välbesökt familjedag på Tallkrogen.

Hörselskadades förening hyr gården en söndag för aktiviteter och bad i badtunna.

Thomas representerar oss på Uppsala kommuns mäsas "Hela vägen" på Fyrishov.

Regnbågens personal kommer på konferens och bjuds på "måbra"-aktiviteter, bad i badtunna och bastu. Vi bjuder på mat och passar på att visa bildspel om gården och ge information om verksamheten.

Psykologstudenterna kommer på introduktionsdagar. Nu är det fullt hus, 45 studenter tar plats i sängar och på madrasser på golven.

Årsta särskola kommer en dag och nyttjar Tallkrogens alla möjligheter.

En gymnasieklass från Tierp kommer på självhushåll.

Vi bjuder in dagliga verksamheter på Skördefest i vår köksträdgård. Några skördar morötter, rödbetor, tomater, selleri, lök och kokar en härlig höstsoppa. Andra skördar äpplen och kokar till äppelkompott och äppelmos.

## **Oktober**

Ottelinskolan kommer med alla elever och personal på helpension en dag. Vi bjuder på alla slag av aktiviteter och det är nöjda och glada gäster som lämnar Tallkrogen.

Vi bjuder in särskolan till tre utedagar och får vara ute i ett härligt höstväder. En av dagarna känns det nästan som sommar igen. Vi spelar fotboll, skjuter med pil och båge och gör många turer på sjön.

FUB Uppsala och Annsophie Åhlander ordnar en Yoga och spa-helg. Vi värmer badtunnan och lagar gott höstlamm till våra gäster.

Vi har en välbesökt aktivitetsdag för vuxna med vandringar, fotbollsgolf och turer ut på sjön.

Kristina och Thomas åker till Tällberg på Foms kretsträff. Vi besöker en konststig i Leksand. Ett projekt i form av daglig verksamhet där man tillsammans med etablerade konstnärer skapat olika stationer längs med en stig. Vi får träna samtalsmetodik som vi kan använda oss av när händelser uppstår som kan vara svåra att samtala om. Vi får också tips om hur vi kan göra information på våra hemsidor mer lättlästa för vår målgrupp.

Funbo församling intar hela gården, varje vrå är upptagen av ungdomar och barn som har höstlovskul på gården.

Vi anställer några av sommarungdomarna för att kratta löv, ett slitigt jobb då det regnar mycket på lovets alla dagar.

En av våra värmepumpar låter illa och vi installerar en ny.

## **November**

På en av helgerna firas bröllop på gården och en helg går i själutvecklingens tecken.

Kristina träffar Thomas Odin och Daniel Karlsson på kontoret för Vård, hälsa och omsorg i Uppsala kommun för uppföljning av lägersommaren och ekonomin.

På helgläggret spelar vi teater utomhus. Till kvällen bakar vi bröd och lagar en värmande soppa som värmer gott efter en utedag. På söndagen åker vi på loppis och gör några småfynd.



## **December**

Rolf, Thomas och Kristina åker på en information om kommunens smultronställen som Tillgänglig natur anordnar.

Vi har en lyckad Musikverkstad som Ninni och Robin leder. Det blir många trumvirvlar och mycket sång och musik. Alla blir stjärnor för en dag och en Cd spelas in som alla får hemskickad till sig.

En av årets sista aktiviteter blir Julhantverk. Vi slöjdar tyska juldekorationer och bakar julkakor med Rolf. Vi bjuder på jullunch med traditionella julrätter. Det är en stämningsfull dag med många glada gäster.

Vi ordnar terminsavslutning för helglägerpersonalen och bjuder dem på god mat.

Vi har julavslutning med styrelsen med god mat och musikunderhållning i julens tecken.

Vi får en hjärtstartare till gården från Civilförsvarsförbundet. Thomas ansökte i juni om att Tallkrogen skulle bli en av de 10 som skulle få en hjärtstartare.

Året 2012 har varit ett bra år. Vi har fått ett allmänt lägerbidrag istället för att var och en ansöker om en LSS-insats. Detta minskar administrationen för Tallkrogen och gör det enklare för dem som bor i Uppsala kommun att ansöka om en lägervistelse.

Tallkrogen har fått bidrag från många: Gillbergiska stiftelsen, Radiohjälpen, Viktoriafonden, Prins Gustafs stiftelse, Åhlénstiftelsen, Jerringfonden och Viksta, Björklinge och Skuttunge församlingar samt från Leif Bolander. Bidrag som främst bekostar Aktivitetsdagar för barn och ungdom i särskolan, friluftsutrustning och möbler. Röda Korset i Uppsala har gjort det möjligt att genomföra 9 aktivitetsdagar för vuxna med funktionsnedsättningar. Tack vare alla dessa pengar kan vi genomföra ett varierat utbud av aktiviteter för alla åldrar samt utveckla gårdens vision – Upplevelser för alla ute i vår natur. Tack än en gång alla ni som gjort detta möjligt.

Vi får under året många tackkort och tack via mail från både barn i särskolan, lägergäster och anhöriga. Det värmer gott och vi känner att vi är en viktig del i många människors vardag.

2013-02-26

Vid tangentbordet:

Kristina Viking

Verksamhetschef på Tallkrogen