

TALLKROGEN



Årskrönika 2013

Årskrönika 2013

Januari

Året inleds med att trogna Trettonhelgsgäster kommer och mediterar på gården. Gästerna hjälper oss gärna med att plocka kvistar och städa ute på gården vilket vi uppskattar mycket. Ekolns segelklubb håller årsmöte på gården och trivs med att planera sitt nya år till sjöss hos oss.

Psykologer på termin sju har uppföljning av praktikperiod på gården. Vi passar på att informera om gården och vår fantastiska verksamhet för att locka ny arbetskraft till kommande läger.

Våra helglägringdomar åker och tittar på en spännande basketmatch i Uppsala. Snön lockar ut oss på en skidtur i vårt vackra vinterlandskap.

Februari

Riks-FUB förlägger en utbildningshelg för nya barnfamiljer inom FUB. Det kommer familjer från hela Mellansverige och vi anställer 9 assistenter som tar hand om barnen. Vi har härliga vinteraktiviteter på Långsjön. Barnen tillsammans med ledare avslutar helgen med en uppskattad show för föräldrarna.

Blivande psykologer intar gården två dagar något som numera blivit en rutin för alla nya studenter.

Till Sportlovsläger kommer sex entusiastiska barn/ungdomar som tillsammans med våra kreativa ledare fyller veckan med vinteraktiviteter på Långsjöns is, i pulka backen och med utflykt till varma bad i Österbybruk.

På helglägret leker vi Kull på skridskor så länge vi orkar och till dess att skymningen motar in oss i värmen. Vi lagar en blåbärspaj som smakar sommar och känner oss nöjda med helgen.

Mars

I mars bokar CISV, en ungdomsförening för globalt ungdoms och fredsarbete in sig en helg på Tallkrogen. St Lars Katolska församling kommer och bor på helpension och får njuta av vällagad husmanskost.

Vinterdag för vuxna lockar 28 deltagare ut på vinteräventyr på spark, skridskor och pimpelfiske. Vi värmer oss vid en härligt sprakande brasa och mättar magarna med nybakade smörgåsar, varm choklad och nygrillad korv. Under två vinterdagar kommer barn från särskolor ut och får uppleva vinteraktiviteter tillsammans med personal från skolan och oss på Tallkrogen. Musikverkstad med Ninni och Robin lockar 10 gäster, vi spelar på Afrikanska trummor och leker med rytmer utifrån tänkta sinnesstämningar. Vi spelar in en cd skiva där alla som vill får sjunga till ackompanjemang av Robin på keyboard.

Thomas och Kristina åker på Foms Rikskonferens i Stockholm, "Den unika människan". Vi ser en enmansföreställning där skådespelaren Ronny tar med publiken på en mycket roande, underfundig och tankeväckande resa om att ha Aspbergers syndrom. Oskar Svensson och Fabian Sjöo från Ungdomsstyrelsen berättar om levnadsvillkor för unga med funktionsnedsättning. Vi åker glada hem och fylla med tankar och idéer. Vi känner oss nöjda med alla nya kontakter och gamla återseenden med människor som arbetar för vår målgrupp i hela landet.

Lärgäster med anhöriga och gode män besöker Tallkrogen inför en ansökan om sommarvistelse. För att se miljön och bekanta sig med omgivningen och bestämma om man vill komma till Tallkrogen. Vi

tar emot ett stort antal ansökningar om semestervistelser. Administrationsarbetet är intensivt och Kristina gör bedömning av stödbehov och placerar gäster efter önskemål och plats.

Som inledning på helglägret lagar vi Quesadillas, en mexicansk specialitet, som mättar våra magar. Under helgen far vi sedan till Arosfortet för "fångarna på fortet" äventyr. En mycket uppskattad utflykt. Det andra helglägret åker till Fyrishov äventyrsbad där vi har intensiva och roliga vattenlekar. På söndagen väcks vi av dofter från nybakade scones och njuter sedan av en lång och skön söndagsfrukost.

Fönstern på gården är i dåligt skick och renoveras under den här månaden. Vi blir riktigt nöjda med resultatet.

April

Vägföreningen i Kambo förlägger det årliga årsmötet på Tallkrogen. Lärare från en särskola från Västerås kommer på besök för att planera en heldag för skolan på Tallkrogen.

Kristina åker på ett uppföljningsmöte för Fritid för alla, ett nätverk som arbetar för att få en mångfald av fritidsaktiviteter. Uppsala kommun är med och informerar om hur kommuner kan stötta verksamheter.

Särskolor kommer för att få aktiva dagar utomhus, vi går äventyrliga stavgångspromenader, skjuter med pil och båge, spelar fotbollsgolf och mycket mer. Det här är mycket uppskattade dagar som snabbt blir fullbokade. Tallkrogen bjuder in till en slöjddag för vuxna. Med ledning av Rolf får våra gäster tälja blompinnar och pinnar med fågelhuvuden i material från trädgården. Allt målas i vackra färger. Thomas och Kristina bjuder på lunch den här dagen.

Kristina åker till Iggesund för planering av Foms kretsträff kommande höst.

Thomas lägger ner ett digert arbete på att hitta de rätta lägerledarna till sommaren och schemalägger alla ledare.

På helglägren ger vi oss ut i skog och mark för att pröva geocaching men några "mugglare" (Harry Potter) har dock varit före oss och tagit bort "skatten". Vi avslutar helglägren nere vid grillen med att laga och äta vildmarkskebab som har blivit en favorit vid utematlagning.

Maj

Lägerskolor kommer till gården både på självhushåll och helpension och stortrivs med allt som Tallkrogen kan erbjuda under en vistelse.

Trädgårdsdagarna lockar ett stort antal gäster. Vi guidar i Upplevelseträdgård. Vi besöker Bergakungen sal, Vattenleken och använder oss av alla stationer och alla våra sinnen aktiveras.

Vaksala församling bokar gården för konfirmationsläger och Viksta IK anordnar barn och ungdomsläger.

Den här månaden bjuder vi in till tre utedagar för särskolan. Nu njuter vi av vårsolen och alla sköna vårblommor. Freesbeegolf, bågskytte och första turerna med båt och kanot på Långsjön blir några av dagens höjdpunkter.

Humana assistans och Frösunda assistans bokar in varsin heldag med äventyr på gården med full service från köket. Väsentjänsten i Björklinge, Skuttunge och Viksta församling kommer tillsammans med de äldre på sin årliga utflyktsdag till Tallkrogen. Vi bjuder på sopplunch med jordgubbs- och rabarbercheescake till dessert. Även denna gång ser vi hur nöjda våra gäster är.

Arbetssökande kockar besöker gården för arbete under sommaren.

Sofiaskolan från Västerås kommer med alla sina elever och vi guidar och ordnar med mat till 55 personer den här dagen.

Videskolans särskola kommer med förväntansfulla elever på sin årliga lägerskola. Nu fylls gården med många skratt och äventyrslystna barn och ungdomar.

På helgläret är det spelet Settlers som är favoritspelet när vi vill ta det lite lugnt inomhus en stund. Bastu och bad tycker vi också mycket om. Vi gör kanotutflykter på ett stilla vatten och avslutar helgen med att spela en fotbollsmatch på vår fina fotbollsplan.

Månaden är intensiv med många gäster på gården och mycket arbete utomhus. Rolf reparerar våra stationer i Upplevelseträdgården och sår och planterar i Köksträdgården. Bastun får också en justering då den har sjunkit en del p g a alltför högt vattenstånd i Långsjön.

Juni

Vi anordnar utbildningshelg i början av juni för alla våra lägerledare som ska arbeta under sommaren. Vi utbildar i bemötande, kommunikation, omvårdnad, lättare sjukvård, medicinhantering, brand, sjölivräddning och hjärt- och lungräddning. Ett nytt inslag den här helgen är lyftteknik vilket är ett uppskattat inslag då allt fler gäster behöver hjälp med förflyttning av olika slag.

Nya intresserade helglägersbarn besöker gården tillsammans med föräldrar för en visning av gården samt samtal kring verksamheten.

Svenska flaggans dag firas med att bjuda in barnfamiljerna i FUB Uppsala. Vi bjuder på jordgubbstårta på altanen och gårdens uteaktiviter av alla slag. Båtturer är populära och likaså Vattenlandet.

Sommarens första läger startar när försommarblommorna är som vackrast. Ett lugnt och stillsamt läger med mycket sång och musik. St Lars Katolska församling kommer med barn och ungdomar på ett miniläger mellan våra egna läger. Våra trädgårdsarbetare gör gården fin, rensar ogräs, klipper och skyfflar gångar. Gården står nu redo för att ta emot våra midsommarfirare och Midsommarlägret inleds med hembakat fika på altanen.

Kungsängens församling har för 13:e året i rad familjeläger på gården. Nu är det mammor och barn som njuter av sommaren. Det blir mycket bad och flera turer med våra båtar.

Vi får nu hem vår nya båtflotte, en flotte med en liten elmotor som vi med lätthet kan ta ombord rullstolar på så att alla som vill lätt kan komma ut på sjön och njuta av vågornas kluckande.

Juli

Vi bjuder in till Musik- och semesterläger för gäster som tycker om att paddla, gå skogsvandringar, bada, spela teater, sjunga och spela. Det blir många glada upptåg med gäster från hela Mellansverige.

Musik-och semesterläger nr två lockar gäster som vill njuta av lugnet, mysa på filten, få massage och bada badtunnebad. Många trogna gäster får en oförglömlig vecka på gården.

En av helgerna kommer familjer från Stockholm, också de några av våra trognaste gäster. Barnen har växt upp med att få tillbringa en långhelg varje sommar på gården så det är ett kärt återseende för oss alla.

Friluftslägret är ett uppskattat läger och nu blir det många kära återseenden. Vi gör fisketurer ut på sjön och lyckas fånga några fiskar. Vi har myskvällar nere vid lägerelden med skönklingande gitarrspel och sång. Vi badar i tunna och sjö, svettas i bastun och trivs med att få vara tillsammans.

Augusti

Nu kommer våra barn och ungdomar till en äventyrlig vecka. Gården fylls av glada tillrop och mycket spring. Bågskytte, kanotpaddling och fotbollsmatcher avlöser varandra. Vi eldar flitigt vid grillplatsen och grillar både korv och marshmallows till allas förtjusning.

Äventyrlägret samlar ungdomar och unga vuxna till aktiva dagar utomhus. Vi spelar teater, går på en dramatiserad skattjakt och finner nya vänner. En vecka är vikt för våra äldre gäster och för de som vill och behöver ta det mycket lugnt. Vi läser spännande berättelser, sjunger våra älskade sånger och njuter av god mat och samvaro på altanen.

I år har vi väldigt många som vill komma på läger och vi gör därför plats för ytterligare ett läger. Sommaren är nu som bäst med skön värme på dagarna och ljumma sensommarkvällar. Även detta läger är fullbokat med gäster som trivs. Våra kära helglägerdeltagare flyttar ut till Fjällnora på sin lägerhelg för att göra det möjligt för ytterligare 15 vuxna gäster att få en semestervecka på Tallkrogen.

September

Kristina går en kurs i LFA, Logical Framework Approach, en metod för projektarbete och projektansökningar.

Vi anordnar en stor och härlig Musikfest, 98 vuxna gäster kommer till gården. Vi engagerar rockabilly bandet Jack Daniels och bjuder på grillat och fika. Musiken som ljuder över Tallkrogen lockar även grannar att spontant komma in på gården, något som är mycket roligt.

Nya barn o föräldrar besöker gården för att eventuellt börja i helglägerverksamheten.

Thomas tar emot ett Studiebesök från Åland, det ” bästa studiebesöket” enligt ålänningarna men det bjuds också på tur med båtflotte och fika.

Högbergsskolan från Tierp bokar vistelse med övernattning och använder sig av gårdens alla roliga aktiviteter och åker sedan nöjda hem till Tierp. Regnbågens kortidshem bjuder in sina familjer till Tallkrogen en lördag. Familjerna stortrivs i vår miljö och tycker att de får en bra dag med många aktiviteter.

Vi anordnar ett bröllop för våra grannar, allt som lagas är närodlat och ekologiskt, ett roligt uppdrag med många nöjda gäster. Börjans förskola gillar att komma till Tallkrogen och kommer på helpension i

år igen. Vi ordnar med mat och badtunna och trivseln är på topp. Björklinge kyrkskola kommer på lägerskola och nu badas det flitigt och de visar sin uppskattning över maten med applåder.

Psykologstudenter har uppföljning på Tallkrogen och vi pratar åter varmt om vår verksamhet.

För särskolan har vi två aktivitetsdagar som snabbt blir fullbokade. Fotbollsmatcher varvas med aktiviteter i Vattenlandet. Båtar och kanoter används flitigt. Vi grillar korv i massor och äter goda mackor och frukt. Det är trötta elever och personal som lämnar gården på eftermiddagarna.

Paddeläventyr för vuxna lockar 13 gäster. Det blåser stark nordanvind och Rolf och Thomas väljer att åka båtflotte och roddbåt för att få en stadigare färd över Långsjön. Väl framme vid Sandviken grillar vi, spelar kubb och sparkar boll.

Från Enköping kommer en grupp från daglig verksamhet och går med Thomas, Kristina och Rolf på vandring i Upplevelseträdgården. Vi guidar våra gäster och inspirerar till aktiviteter i skog och mark. Gruppen avslutar med korvgrillning nere vid sjön.

Vi träffar Ia Eriksson-Dobrovich från Studieförbundet med målet att söka medel från Allmänna Arvsfonden till utveckling av verksamheten och byggnationer på Tallkrogen.

På helgläret åker vi ut i svampskogen och fyller korgarna med gyllengula kantareller som vi sedan steker i smör. Svampdoften sprider sig i köket och det vattnas i munnen.

Oktober

I början av oktober har vi Skördefest. Vi skördar i Köksträdgården och plockar härligt höströda äpplen. Tillsammans lagar vi värmande grönsaksoppa, pumpakaka och äppelmos som var och en får en burk av att ta med hem.

Särskolans intresse för utedagar är stor och vi erbjuder tre aktivitetsdagar. Dagar med vandringar i upplevelseträdgården, båtutflykter, fiske och mycket mer. Vi bjuder in till aktivitetsdag för vuxna och erbjuder uteaktiviteter av alla de slag som ger mycket motion och upplevelser i upplevelseträdgården.

Familjer med adopterade barn från Kina kommer och bor med full service på Tallkrogen. Alla trivs mycket bra och är positivt överraskade av det Tallkrogen har att erbjuda.

Ledningen på Tallkrogen diskuterar framtiden och vilken verksamhetsutveckling vi vill ha och som vi tror vår målgrupp skulle uppskatta, ett första steg i en ansökan till Allmänna Arvsfonden. Kristina åker in till Studieförbundet för att träffa Ia och Kerstin för att planera hur vi kan utforma samarbetet framöver.

Kristina börjar en 7,5 p högskoleutbildning i LSS- lagstiftning vid Ersta-Sköndals högskola för att bättre matcha socialstyrelsens krav och få mer kunskap om vad lagen säger.

Ledningen på Tallkrogen avtackar våra trotjänare Mats och Ola som tagit ett mycket stort ansvar under helgläret. Mats är nu färdig lärare och Ola psykolog och vi önskar dem all lycka i framtida jobb.

Kamratstödare från Bjökvallsskolan samlas en skoldag på Tallkrogen för gemensamma aktiviteter. Kören Uppslaget övar sina stämmor en av helgerna på Tallkrogen.

På helglägret bygger vi fågelholkar och skjuter med pilbåge.

Vi får oturligt nog ett vattenläckage på en av toaletterna på övervåningen. Vattnet rinner rakt genom golv och tak och kontoret blir rejält vått. Vi får riva upp badrummet och lägga ny matta och måla om, en hel del arbete men med en fräsch toalett som resultat.

November

Thomas, Rolf och Kristina åker på kretsträff till Alfta. Vi får ta del av studiefrämjandets utomhuspedagogiska material som vi kan vara med och tycka kring innan det på nytt ska tryckas upp. Vi besöker också hälsogymnasiet i Bollnäs och imponeras av deras arbete med elever med funktionshinder.

Kristina åker och träffar Magnus Johannesson och Daniel Karlsson på Kontoret för hälsa, vård och omsorg för uppföljningsmöte av sommarlägren för vuxna och för nya bidrag till sommaren 2014.

Bengt och Rolf ritlar och skissar på ett nytt förråd vid sjön. Bengt lämnar in en bygglovsansökan och Miljökontoret kommer på besök för att avgöra om stranddispens vilket senare beviljas.

Vi välkomnar våra gäster till Musikverkstad nr två det här året. En dag med många rytmer, skönsång och ny inspelning av cd skiva.

Helglägret inleds på fredagskvällen med en spännande fotbollsmatch på tv, Sverige-Portugal. Vi tar också emot en ny kille på lägret, mycket roligt. Vi spelar både kubb och bowling och skjuter pil och båge vilket alla gillar.

På höstlovet gör Thomas och några ungdomar ett stordåd med lövkattning och vi får hjälp att forsla bort löven av en traktor med kärra.

Vi anställer personal för storstädning av övervåning. Allt tvättas och alla rummen dammas och våttorkas. Rummen känns nu rena och vi vet att bäddutrustningen är i bra skick. Köket storstädas också tills bänkarna blänker och det är ordning i lådorna. Tyvärr något som alltför snabbt måste göras om.

December

Gården tar emot gäster som vill göra julhantverk som pärlstjärnor och färgglada pappersstjärnor. Vi bakar läckra kakor som alla får ta med hem att bjuda på till jul. Vi rullar köttbullar, griljerar skinka och har lagt in sill. Juldofterna sprider sig i huset. Jullunchen uppskattas mycket och vi har en trevlig dag tillsammans.

Vi bjuder ut helglägerspersonalen för terminsavslut och som tack för allt engagemang i helglägren och passar på att önska alla en god jul.

Leif, ordförande ordnar med studiebesök hos Hedemora assistans. Ett mycket inspirerande besök hos ett bolag med hjärtat på rätta stället. Vi får information om en mängd aktiviteter och då särskilt vinteraktiviteter. Vi avslutar dagen med styrelsemöte och julavslutning med en julshow på UKK.

Kerstin på Studiefrämjandet är ekonomiansvarig där, kommer ut till Tallkrogen på besök och informerar oss om hur vi ska rapportera våra aktiviteter till dem.

På helgläger leker vi Knutgubbe och dunk-kurragömma, lekar som gör oss varma så att vi får rosor på kinden. Vi äter julmat och hinner med att baka sockerprydda pepparkakshus som får huset att dofta jul.

Till sist

2013 har varit ett år med många glada gäster och rolig verksamhet. Många nya gäster hittar till Tallkrogen och vi får alltfler som kommer långväga ifrån.

Ett särskilt tack till alla fonder och stiftelser som ekonomiskt bidragit till verksamhet ute på Tallkrogen. Aktivitetsdagarna för särskolan finansieras med medel från Viktoriafonden, Prins Gustafs stiftelse och Åhlen-stiftelsen. Under året har vi tagit emot 280 gäster på dessa dagar. För vuxna har vi ett samarbetsprojekt med Uppsala kretsen av Röda korset som bidrar med medel för att genomföra aktivitetsdagar för vuxna. Totalt har 286 gäster deltagit på vuxendagarna.

Från Socialstyrelsen har vi fått bidrag, något lägre än året innan. Ett bidrag som gör det möjligt att hålla gården igång med alla aktiviteter som kräver personalstöd och en anpassad miljö.

Verksamhetsbidrag från Uppsala kommun delfinansierar personalstödskostnader vid vuxenläger för boende i Uppsala kommun. Under sommaren har Tallkrogen tagit emot 105 vuxna gäster och 17 barn och ungdomar på läger från hela mellan Sverige. Vi har haft 33 lägerledare som gjort en fantastisk arbetsinsats under sommaren. I köket har vi haft duktiga kockar som lagat de mest kulinariska rätter. Några ungdomar har också gjort ett fint jobb med att hålla gården ren och snygg och hjälpt till med all disk i köket.

Till våra helgläger kommer 8 ungdomar fördelat på två helger. En verksamhet som är mycket uppskattad av både våra barn/ungdomar och föräldrar. Nyligen slutade ett helglägersbarn efter mer än 5 år i verksamheten då han känner att han inte har behovet av att komma ut till oss längre. Det känns jättekul när vi får följa barnets utveckling under så här lång tid. Det är med en liten tår i ögat vi säger adjö samtidigt som vi är stolta och glada över våra insatser som bidragit till utvecklingen.

Rädda barnen, Radiohjälpen, Lars Hierta, församlingarna i Björklinge, Skuttunge och Viksta samt Gillbergsska stiftelsen har under året gett gåvor till båtflotte, friluftsutrustning och kåta. Medel har också inkommit från Fubs Fritidsmedelsfond och Linnea och Josef Carlssons minne för projektet Musiklund som kommer att påbörjas under år 2014.

Ett stort tack till Styrelsen som stöttat oss ute på Tallkrogen och som troget kommer ut till gården för att hålla styrelsemöte. För oss på gården är det mycket värdefullt att ni kommer ut och att vi får delta i styrelsemötena. Och under året har Kerstin (styrelsen) och Monica Bengtsson bidragit med arbetet med fondansökningar, ett mycket värdefullt arbete.

Vid Tangentbordet 2014-02-28

Kristina Viking

Verksamhetschef Tallkrogen