

Mina behov av hjälp och stöd av personal vid en lägervistelse på Tallkrogen:

OBS! denna skickar du inte till din handläggare – tidsåtgång och stödnivåerna är tänkt som hjälp för att du ska kunna göra din egen bedömning av ditt stödbehov. På blanketten utan timmar fyller du i den tid som du tror bäst överensstämmer med ditt behov av stöd.

**Stödnivå:    1                    2                    3**

**Tidsåtgång per dygn**

Information vad dagen innehåller, hur aktiviteter ska utföras, vilka aktiviteter som finns. Muntlig, skriftlig och med hjälp av bilder och information med hjälp av bilder. Hjälpt med att kommunicera med andra människor.	35 min	1 tim	1 tim
I samband med aktiviteter behöver jag hjälp med att komma över ett visst motstånd med att göra något nytt och obekant därför att jag är rädd att misslyckas.	20 min	30 min	30 min
Praktisk hjälp, visa vad som kan eller ska göras eller hjälp med att göra det som ska göras i olika sammanhang, påminnelser och påputtning.	20 min	40 min	1-3 tim
Toalett, hygien, dusch, tandborstning morgon och kväll Allt ifrån att påminnas om att göra till att få hjälp med allt.	30 min	1 tim	1,5 tim
Måltider, allt från uppläggning, fördelning till att bli matad.	15 min	30 min	1-2 tim
Välja rätt sorts kläder för vädret eller aktiviteten. Allt ifrån påputtning till påklädning	20 min	30 min	45 min
Hjälpt med att ta sig till och från aktiviteter, hjälp att hitta, gästöd, hjälp med att köra rullstol	15 min	1 tim	2 tim
Delta i sång och musikstunder, användning av instrument Gymnastik och motionsträning Övningar i Upplevelseträdgård, sinnesträning och motorisk träning Danslekar Dramatisering av sagor och andra berättelser med utklädning och uppvisning Spela sällskapsspel såsom kubb, varpa, krocket, boule, kasta freesbee Spela fotboll, brännboll Fiska, åka båt, paddla	2,5-3tim	2-3 tim	3-4 tim
Bada friluftsbad, badtunna, bastu	10 min	20 min	30 min
Delta i praktiska göromål, duka, baka, städa undan, bädda	30 min	30 min	30 min
Göra studiebesök och andra utflykter (Furuvik, museum, musikevenemang,, skogspromenader, plocka bär o svamp, plocka blommor)	2-3 tim	2,5-3 tim	3-4 tim
Dagbok, skriva, rita, klistra för att jag ska kunna minnas min sommar och kunna berätta för mina vänner och familj om mina upplevelser.	20 min	40 min	40 min
Övriga aktiviteter såsom _____ _____ _____			

Summa tid/dygn:                    8-9 tim                    10-12 tim                    14-16 tim

Summa tid för vistelsen på Tallkrogen: \_\_\_\_\_ tim

Vistelsetiden på läger 1-7 är 6 dygn med vaken vistelsetid på 84-96 timmar och läger 8 är 4 dygn med vaken vistelsetid på 56-64 tim.